

**GAMBARAN TINGKAT STRES DAN MEKANISME KOPING PADA
MAHASISAWA PROFESI NERS, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA
SKRIPSI**



Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata I Pada Program
Studi Keperawatan

Oleh

ATIKAH SAREE

J210134006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

**GAMBARAN TINGKAT STRES DAN MEKANISME KOPING PADA
MAHASISAWA PROFESI NERS, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata I
Pada Program Studi Keperawatan

Oleh:

ATIKAH SAREE

J210134006

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN TINGKAT STRES DAN MEKANISME KOPING PADA MAHASISWA
PROFESI NERS, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Disusun oleh:

Atikah Saree

J210.134.006

Telah dipertahankan di depan dewan penguji




Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

pada tanggal 21 oktober 2017

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

DEWAN PENGUJI

1. Okti Sri Purwanti, S. Kep., Ns., M. Kep., Ns. Sp. Kep. MB (.....)
2. Winarsih Nur A., S. Kep., Ns., ETN., M. Kep (.....)
3. Dian Nur W, S. Kep., Ns., M. Kep (.....)

Dekan



(Dr. Mutafazimah, SKM., M. Kep)

NIK. 786

PERNYATAAN

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Penguruan Tinggi dan sepanjang sepanjangnya saya tidak erdapat karangan atau pendapat yang pernah ditulis atau ditertibkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta 21 Oktober 2017



Atikah Saree

MOTTO

“Tidak ada Tuhan selain Allah dan Muhammad adalah utusan Allah”

(al-Haq Azza wa Jalla)

“Sungguh bersama kesulitan terdapat kemudahan “

(kitab suci Alqur'an)

PERSEMBAHAN

Keluarga besar ku yang tercinta terimakasih banyak untuk doa yang sungguh luar biasa, terimakasih Ummi dan Abah yang selalu mendukung dengan segala fasilitas terbaik yang diberikan untuk atikah, terimakasih untuk selalu ada meskipun ada jarak untuk kita. Terimakasih yang sudah memberikan kepercayaan selama ini, dan alhamdulillah tidak pernah atikah sis-siakan.

Kakakku Sufeeyah, kak Qonitah dan adik-adikku yang tercinta dan disayangi, terimakasih yang sudah menjadi tauladan yang luar biasa, terimakasih yang sudah menerima aku apa adanya, terimakasih untuk doa, fasilitas, motivasi, dan semangat yang terus diberikan

Kakek dan nenek, kak cik, pok su, terimakasih untuk doa yang selamanya, terimakasih sudah menjadi penyemangatku

Teman-teman pondokku yang sayangi, terimakasih untuk doa dan motivasi kalian.

Kakak dan adik-adikku yang disayangi satu organisasi TSOS, terimakasih yang sudah memberi semangat dan doanya

Teman-teman seperjuangan keperawatan international angkatan 2013, Irfan, Angga, Devi, Lupi, Putri, Mahya dan Rosedah, terimakasih yang sudah memberi semangat buat aku

Almamaterku *International Nursing* Universitas Muhammadiyah Surakarta

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warohmatullohiwabarokatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji bagi Allah SWT yang selalu penulis panjatkan atas nikmat, taufik dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan usulan penelitian ini yang berjudul “**GAMBARAN TINGKAT STRES DAN MEKANISME KOPING PADA MAHASISWA PROFESI NERS, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**”. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang selalu teguh di jalan Nya,

Adapun dalam penyusunan usulan penelitian ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat bermakna dari berbagai pihak, sehingga penyusunan usulan penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Dr. Mutalazimah, SKM., M.kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi kebijakan dalam penyusunan usulan penelitian.
2. Okti Sri Purwanti. S, Kep, M.kep.,Ns.,SP.Kep. MB., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, masukan, arahan, dan motivasi demi terwujudnya skripsi ini.

3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep. Ns. ETN. M.Kep selaku penguji I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dian Nur, selaku penguji II yang telah menyediakan waktu, dan pikiran untuk memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Keluargaku yang tercinta, Ummi, Abah, Kakak, Adik dan semuanya yang aku sayangi, terimakasih atas segala doa, dukungan, fasilitas, kesabaran, motivasi, nasihat, dan kasih sayang yang begitu luar biasa yang telah diberikan sehingga tugas akhir ini terselesai.
6. Teman-teman ,Kakak-kakak dan adik-adik semua satu organisasi TSOS yang telah memberikan semangat dan motivasinya.
7. Teman-temanku dan adik-adikku sekosan yang di sayangi Isa, Upa, Ade, Nisa, Delya, Fajri, terimakasih yang selalu memberi semangatku dan motivasinya.
8. Teman-teman seperjuangan, teman-teman S1 keperawatan international angkatan 2013 Universitas Muhammdiyah Surakarta yang telah memberi semangat dan motivasinya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dan doa dalam penyusunan penelitian ini.

Tanpa mereka semua penulis sadar dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan tanpa merea penulis belum tentu mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan

sebagai masukan yang berharga. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak yang berkepentingan.

Wassalamu'alaikum warohmatullohiwabarokatuh.

Surakarta, 21 Oktober 2017

Atikah Saree

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I	PENDAHULUAN
A. Latar Belakang	1
B. Rumus Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II	LANDASAN TEORI
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Konsep Stres	10
2. Pembelajaran Klinik	18
3. Keperawatan Sebagai Profesi	19
4. Stres Tahap Profesi Ners	20
5. Strategi Mekanisme Koping	21
B. Kerangka Teori	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Pertanyaan Penelitian	24
BAB III	METODE PENELITIAN
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian	25

	C. Populasi dan Sampel	25
	D. Variabel Penelitian	26
	E. Definisi Operasional	27
	F. Instrumen dalam Penelitian	27
	G. Etika Penelitian	29
	H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	29
	I. Jalannya Penelitian	31
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
	A. Karakteristik Responden	33
	B. Pembahasan	35
	1. Karakteristik Responden	35
	2. Tingkat Stres Mahasiswa Profesi Ners FIK, UMS.....	38
	3. Mekanisme Koping Mahasiswa Profesi Ners FIK, UMS....	39
	C. Keterbatasan Penelitian	42
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	43
	B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	23
Gambar 2. Kerangka Konsep	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	27
Tabel 2. Distribusi Karakteristik Responden	33
Tabel 3. Distribusi Tingkat Stres Mahasiswa Profesi Ners FIK, UMS	34
Tabel 4. Distribusi Mekanisme Koping Mahasiswa Profesi Ners FIK, UMS	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 3. Data Penelitian

Lampiran 4. Hasil Data Penelitian

Lampiran 5. Surat-surat Penelitian

**GAMBARAN TINGKAT STRES DAN MEKANISME KOPING PADA
MAHASISWA PROFESI NERS, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

Atikah Saree^{*}

Okti Sri Purwanti, S.Kep, M.Kep, Ns.Sp.Kep.M.B^{**}
Nursing Science Program Muhammadiyah University of Surakarta

ABSTRAK

Pendidikan profesi merupakan proses yang transformasi mahasiswa menjadi seorang perawat yang professional. Selama menjalani program profesi ners mahasiswa mengalami kesulitan dalam beradaptasi lahan praktik sehingga muncul stres. Stres merupakan hal yang tidak bisa dihindarkan dalam kehidupan manusia. Respon terhadap stres adalah mekanisme koping. Setiap orang memiliki mekanisme koping yang tergantung pada tingkat stres dan menggunakan untuk mengatasi kondisi stres yang dialami. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat stres dan mekanisme koping pada mahasiswa program profesi ners FIK, UMS. Desain dalam penelitian ini adalah deskriptif eksploratif. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan total sampling. Sampel dalam penelitian ini adalah mahasiswa program profesi ners, FIK, UMS, angkatan 2016 yang berjumlah 96 orang. Instrumen yang penelitian tingkat stres dan mekanisme koping menggunakan kuesioner. Hasil penelitian ini diperoleh mahasiswa rata-rata berusia 24 tahun (76,1). Sebagian besar adalah jenis kelamin perempuan yang dapat 68 orang (70,8). Dan persepsi praktik klinik yang paling berat bagi mahasiswa adalah stase anak 36 orang (37,5), dan persepsi praktik klinik paling mudah adalah stase jiwa 44 orang (45,8). Rata-rata mahasiswa mengalami stres sedang 59 (61,5%) dan menggunakan mekanisme koping. Menunjukkan gambaran tingkat stres mahasiswa adalah tingkat sedang dan mahasiswa menggunakan mekanisme koping adaptif.

Kata kunci : mahasiswa program profesi ners, tingkat stres, mekanisme koping

OVERVIEW OF STRESS AND COPING MECHANISM OF STUDENTS NURSING PROFESSIONAL PROGRAM, UNIVERSITY MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Atikah Saree*

Okti Sri Purwanti, S.Kep, M.Kep, Ns.Sp.Kep.M.B**

Nursing Science Program Muhammadiyah University of Surakarta

Abstract

Professional education is a process that transforms students into a professional nurse. During the time nursing students will experience difficulties in practice and the emergence of stress. Stress is an inevitable in human life. The response to stress is a coping mechanism. Everyone has a coping mechanism that depends on the stress level and uses to cope with the stressful conditions that on experienced. The aims of study to description of stress level and coping mechanism in students of nursing professional program of FIK, UMS. The design in this research is descriptive explorative. Sample was taken with total sampling. Number of samples in this study are students of nursing professional program, FIK, UMS. On the generation 2016, is 96 people. And instrument in this study is questionnaire about stress level and coping mechanism. The results of this study obtained the average student aged 24 years (76.1). The major outcome is a female of ability that can be 68 people (70,8%). And the most severe clinical practice perception for the students is the 36 persons (37,5%) pediatrics nursing stages, and the easiest clinical practice perception is the 44 person (45,8%) on the mental health stages. The average student had moderate stress 59 (61.5%) and used adaptive coping mechanism. This study showed of student's stress level is moderated level and students use adaptive coping mechanism.

Keyword: student's nurses professional program, level of stress, coping mechanism